

Planning cours COLLECTIFS :

septembre 2009 à juin 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h						
10h15						
10h30	GYM STRETCHING	BOYBALANCE				
10h45						
11h						
11h15						
12h						
12h15						
12h30						
12h45						
13h						
13h15						
13h30						
14h						
14h15						
14h30						
14h45						
15h						
15h15						
15h30						
15h45						
16h						
16h15						
16h30						
16h45						
17h						
17h15						
17h30						
17h45						
18h						
18h15						
18h30						
18h45						
19h						
19h15						
19h30						
19h45						
20h						
20h15						

BOYBALANCE à partir du mois d'octobre
RPM à partir du mois d'octobre (salle vélo)

Planning cours COACHING :

septembre 2009 à juin 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
11h						
11h15						
11h30						
11h45						
12h						
12h15						
12h30						
12h45						
13h						
13h15						
13h30						
13h45						
14h						
14h15						
14h30						
14h45						
15h						
15h15						
15h30						
15h45						
16h						
16h15						
16h30						
16h45						
17h						
17h15						
17h30						
17h45						
18h						
18h15						
18h30						
18h45						
19h						
19h15						
19h30						
19h45						
20h						
20h15						
20h30						

- certificat médical obligatoire
- 2 photos
- passage au vestiaire obligatoire
- baskets réservées pour la salle obligatoire
- 1 serviette
- 1 tenue de sport