

MODIFICATIONS PLANNING JUSQU'A FIN AVRIL

MARDI 28/03 - MARDI 04/04 – MARDI 18/04 – MARDI 25/04

10H-11H gainage/posture/stretch avec NINA

12H15-13H15 Body Pump avec NINA

(MARDI 11/04 : 10h-11h Balance Virtuel – 12h15-13h15 Pump virtuel)

MERC. 29/03 – MERC.05/04 - MERC.12/04 - MERC.19/04 - MERC.26/04

10H-10H45 core virtuel 45 min

12H15-13H15 body balance virtuel

19H30-20H15 sh'bam virtuel

JEUDI 30/03 - JEUDI 06/04 - JEUDI 20/04

10H-11H Body Pump avec NINA

12H15-13H15 RPM avec NINA

(JEUDI 13/04 ET JEUDI 27/04 : 10h-11h Body Pump virtuel – 12h15-13h15 Rpm virtuel)

VEND. 31/03 - VEND. 07/04 - VEND. 14/04 - VEND. 21/04 - VEND. 28/04

18H45-19H45 RPM virtuel

PAS DE CHANGEMENT POUR LES AUTRES COURS DU PLANNING

Voir prochainement affichage pour planning semaine du 10 AVRIL

MERCI POUR VOTRE COMPREHENSION